



Согласовано:
 Директор МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6»

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 20 декабря 2023 года

По 9 дню циклического меню 1Смена

№ п/п	Наименование блюда из рецепта	Выход (г)	Цена 100% руб./коп.	Эквивал.	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготы 1-4 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/5	72,10	119	ТТК9 С С
2	Макаронь отварные с сыром	180/20	47,25	286,46	ТТК49/1
3	Напиток «Витошка»	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,90	38,7	
6	Фрукты(мандарины)	100	22,50	43,6	
			160,00	650,46	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс					
1	Чикенбургер	240	92,25	379,7	ТТК66
2	Картофель запеченный, фасоль сп	150/70	51,75	191,75	ТТК362
3	Напиток "Витошка"	200	15,40	74,4	ТТК357
			159,40	645,85	
ЗАВТРАК льготы 5-11 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/5	72,10	119	ТТК9 С С
2	Макаронь отварные с сыром	180/20	47,25	286,46	ТТК49/1
3	Напиток "Витошка"	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,3	
5	Хлеб ржанно-пшеничный	30	1,50	38,7	
6	Фрукты (яблоки)	100	22,50	43,60	
			161,05	650,46	
ОБЕД льготы 1-4 класс 1					
1	Щи с капустой и картофелем	225/25/25	67,65	225,28	124/04
2	Плов из говядины	60/140	118,95	340,2	443/04
3	Сок пром производства	200/15	27,16	56,8	
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
5	Хлеб ржанно-пшеничный	25	1,25	48,46	
6	Фрукты(мандарины)	100	20,89	43,6	
			238,20	826,7	
Обед льготы 5-11 класс 1					
1	Щи с капустой и картофелем	225/25/25	67,65	225,28	124/04
2	Плов из говядины	60/160	120,95	340,2	443/04
3	Сок пром производства	200	27,16	56,8	
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,00	48,46	
6	Фрукты(яблоки)	100	17,64	43,6	
			238,20	826,70	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крыкова Н.В.

Высова И.С.

Носов С.Б.

Согласовано:

Директор МАОУ «Средняя школа № 6»

Дзиба О.И.



КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 20 декабря 2023 года

По 9 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. кол.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем со	235/15	17,85	200,38	124/04
2	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/6	73,65	119	ТТК9 С С
3	Макароны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46	ТТК49/1
4	Напиток «Витошка»	200	15,40	74,4	ТТК357
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			157,70	841,06	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	235/15	17,85	200,38	124/04
2	Чикенбургер	240	92,25	379,7	ТТК66
3	Картофель запеченный, фасоль ст	150/50	45,80	167,18	ТТК362
4	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	685/04
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
			160,70	859,88	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/5	72,1	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46	ТТК49/1
3	Напиток «Витошка»	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
6	Фрукты (мандарины)	100	22,5	43,6	
			160,00	650,46	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/5	72,1	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46	ТТК49/1
3	Напиток «Витошка»	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	38,7	
6	Фрукты (яблоки)	100	22,5	43,6	
			161,05	650,46	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	225/25/25	67,65	225,28	124/04
2	Плов из говядины	60/160	120,95	340,2	443/04
3	Сок пром производства	200	27,16	56,8	
4	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	48,46	
6	Фрукты (яблоки)	100	17,64	43,6	
			238,20	849,12	

Зав. производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б