



Согласовано  
 Директор МАОУ «Средняя школа № 6»  
 Дыгоба О.И.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

## МЕНЮ

На 20 марта 2024 года

По 9 дню цикличного меню 1Смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс</b>					
1	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,70	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	38,7	
6					
			<b>165,05</b>	<b>584,46</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Чикенбургер	240	102,15	403,42	ТТК66
2	Картофель запеченный, фасоль с	150/70	58,00	211,75	ТТК362
3	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	54,4	686/04
			<b>166,95</b>	<b>669,57</b>	
<b>ЗАВТРАК льготники 5-11 класс</b>					
1	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100/8	89,95	<b>119</b>	<b>ТТК9 С С</b>
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,70	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			<b>166,25</b>	<b>630,56</b>	
<b>ОБЕД льготники 1-4 класс 1</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	200/25/18	66,3	220,01	124/04
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	443/04
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	<b>112,36</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	<b>48,46</b>	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	<b>87,1</b>	
7			247,93	<b>843,13</b>	
<b>Обед льготники 5-11 класс 1</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	250/24/14	65,15	<b>268,14</b>	<b>124/04</b>
2	Плов из говядины	50/150	105,25	<b>319,2</b>	<b>443/04</b>
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	<b>112,36</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	<b>48,46</b>	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	<b>71,7</b>	
			<b>248,23</b>	<b>875,86</b>	


Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Выюева Т.С.

 Носур С Б



Согласовано: Директор МАОУ "Средняя школа № 6" в.п. Дзюба О.И.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 20 марта 2024 года  
По 9 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена100 % руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем со	200/25/18	66,30	220,01	124/04
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	443/04
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/94
4	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	87,1	
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			<b>247,93</b>	<b>843,13</b>	
<b>Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	250	14,40	<b>198,77</b>	<b>124/04</b>
2	Чикенбургер	240	102,15	399,7	ТТК66
3	Картофель запеченный, фасоль с	150/50	49,00	211,75	ТТК362
4	Чай с сахаром	200	3,55	71,2	685/04
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			<b>170,90</b>	<b>938,89</b>	
<b>Полдник льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,7	<b>64</b>	705/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	<b>88,3</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	<b>38,7</b>	
6					
			<b>165,05</b>	<b>584,46</b>	
<b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
6					
			<b>166,25</b>	<b>630,56</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	200/25/18	66,3	220,01	<b>124/04</b>
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	<b>443/04</b>
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	<b>592/94</b>
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Молочный напиток Топтыжка	100	46,13	87,1	
			<b>247,93</b>	<b>843,13</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Выюева Т.С.

Носур С Б