

Согласовано:

Директор МАОУСредняя школа № 6

Дзюба О.И.

Мун. образование

Республика Коми

г. Ижемга

ул. Мухоморова

д. 10

т. 8-800-333-3333

факс 8-800-333-3333

e-mail: info@shkola6.izhemga.ru

www.shkola6.izhemga.ru

© 2024

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

Ижевск

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 1 марта 2024 года

По 5 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4КЛАСС					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	38,7	
			163,45	579,30	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			164,75	625,40	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	241,79	ТТК370
2	Рис отварной	180	25,05	83,35	ТТК50/1
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	57,47	
6	Булочка «Домашняя»	70	11,45	114,49	769/04
			165,95	670,30	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,25	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,8	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	36,85	43,6	
			248,00	740,15	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69,00	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	27,85	43,6	
			248,00	779,17	

Зав.производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 1 марта 2024 года

По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,25	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,80	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	36,85	43,6	
			248,00	640,55	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(10)	18,30	162,18	110/04
2	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	302,79	ГТК370
3	Рис отварной	180	25,05	83,35	511/04
4	Чай с сахаром	200	3,55	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
7	Булочка «Домашняя»	70	11,45	138,49	769/04
			168,00	940,92	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,9	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,2	38,7	
			163,45	579,30	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
			164,75	625,4	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	28,6	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	27,85	43,6	
			248,00	779,17	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер



Крылова Н В



Вьюева Т.С.



Носур С Б