

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 19 января 2024 года


По 5 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	38,7	
			163,45	579,30	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			164,75	625,40	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	241,79	ТТК370
2	Рис отварной	180	25,05	83,35	ТТК50/1
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	57,47	
6	Булочка «Домашняя»	70	11,45	114,49	769/04
			165,95	670,30	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,25	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,8	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	36,85	43,6	
			248,00	740,15	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69,00	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	27,85	43,6	
			248,00	779,17	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Быюева Т.С.

Носур С.Б.

Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дэноба О.И.



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 19 января 2024 года

По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,25	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,80	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	36,85	43,6	
			248,00	640,55	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(10)	18,30	162,18	110/04
2	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	302,79	ГТК370
3	Рис отварной	180	25,05	83,35	511/04
4	Чай с сахаром	200	3,55	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
7	Булочка «Домашняя»	70	11,45	138,49	769/04
			168,00	940,92	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,9	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,2	38,7	
			163,45	579,30	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
			164,75	625,4	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	28,6	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	27,85	43,6	
			248,00	779,17	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.