



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

### МЕНЮ

На 17 января 2024 года

По 3 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Нарецптур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс</b>					
1	Птица,запеченная в сметанном со	120	97,60	212,16	ТТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ТТК21
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			<b>164,15</b>	<b>579,46</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Птица,запеченная в сметанном со	120	97,60	212,16	ТТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ТТК21
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
6					
			<b>165,45</b>	<b>625,56</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Птица,запеченная в сметанном со	120	97,60	<b>212,16</b>	<b>ТТК300(а)</b>
2	Рис с овощами	150/40	35,70	228,5	ТТК23
3	Морс клюквенный	200	30,20	74,4	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	58,22	
			<b>166,90</b>	<b>685,64</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс</b>					
1	Суп картофельный с фасолью	200/23,5	57,35	184,62	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Сырная палочка	100	42,7	59,49	ТТК338
			<b>248,1</b>	<b>834,97</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
2	Суп картофельный с фасолью	250/25	63,85	234,7	139/04
3	Плов по-узбекски	60/140	130,05	<b>366/04</b>	444/04
4	Напиток из шиповника	200	13,7	<b>64</b>	705/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	<b>112,36</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	<b>48,46</b>	
7	Сырная палочка	80	34,15	<b>50,3</b>	<b>ТТК338</b>
			<b>247,50</b>		

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано  
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 17 января 2024 года


По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>					
1	Суп картофельный с фасолью	200/23,5	57,35	184,62	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,70	64	705/04
4	Сырная палочка	100	42,70	59,49	ТТК338
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			<b>248,10</b>	<b>834,97</b>	
<b>ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Суп картофельный с фасолью	250	19,00	<b>180,62</b>	<b>139/04</b>
2	Птица,запеченная в сметанном соу	105	85,40	278	ТТК300(a)
3	Рис отварной	180	25,05	161,5	511/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	74,4	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
			<b>165,40</b>	<b>892,63</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Птица,запеченная в сметанном	120	97,6	212,16	ТТК300(a)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ТТК21
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
6					
			<b>164,15</b>	<b>579,46</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Птица,запеченная в сметанном	120	97,6	212,16	ТТК300(a)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ТТК21
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
			<b>165,45</b>	<b>625,56</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Суп картофельный с фасолью	200/23,5	57,35	184,62	<b>139/04</b>
2	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	<b>444/04</b>
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	<b>705/04</b>
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Сырная палочка	100	42,7	59,49	<b>ТТК338</b>
			<b>248,10</b>	<b>834,97</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Вьюева Т.С.

Носур С Б