

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6**МЕНЮ**

На 14 декабря 2023 года

По 2 дня цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккы	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	170/10	116,95	330,39	366/04
3	Кофейный напиток	200	17,25	71,34	692/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
			161,35	555,62	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	330,39	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	71,34	639/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50	38,7	
			160,40	555,62	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	330,39	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	71,34	639/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50	38,7	
			160,40	555,62	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Лепешка домашняя с мясом	220/30	52,7	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,1	171,14	541/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,6	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			237,63	815,19	
ОБЕД льготная категория 5-11 класс					
1	Лепешка домашняя с мясом	220/30	52,70	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,10	171,14	541/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,60	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			238,88	866,55	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 14 декабря 2023 года

По 2 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб/кг	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	230/20	24,35	234	148/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	367,04	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			159,65	817,86	
ОБЕД с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	240/10	16,10	204,71	148/04
2	Запеканка из творога со сметаной	180/20	122,05	367,04	366/04
3	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
6	Фрукты(яблоки)	100	14,00	43,60	
			160,25	881,93	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	170/10	116,95	330,39	366/04
3	Кофейный напиток	200	17,25	71,34	692/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
			161,35	555,62	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	330,39	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	71,34	639/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,5	38,7	
			160,4	555,62	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	220/30	52,7	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,1	171,14	541/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,6	56	ГТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			237,63	815,19	
ОБЕД льготная категория 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	220/30	52,7	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,1	171,14	541/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,6	56	ГТК349
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			238,88	866,55	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Бычкова Т.С.

Носур С Б