

ср



Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

КГ МУП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 14 марта 2024 года

По 5 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4КЛАСС					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	38,7	
			163,45	579,30	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,05	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			164,75	625,40	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	241,79	ГТК370
2	Рис отварной	180	25,05	83,35	ГТК50/1
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	57,47	
6	Булочка «Домашняя»	70	11,45	114,49	769/04
			165,95	670,30	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,35	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	33,2	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	36,85	43,6	
			249,50	740,15	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69,15	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	29,90	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	27,85	43,6	
			249,45	779,17	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б