

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 13 марта 2024 года

По 10 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ льготники 1-4 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	38,7	
			165,90	585,97	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	91,92	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,34	
			166,20	599,23	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86руб.) 5-11 класс					
1	Тефтели из говядины с соусом	100/20	81,85	150,76	462/04
2	Каша гречневая	180	21,60	246,5	508/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	57,47	
6	Хачапури Аджарские	60	29,85	43,60	ТТК157
			166,90	671,53	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Салат «Удинский»	100	50,7	24,7	ТТК96
2	Рассольник»Домашний»	200/18/18	58,3	170,17	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая	180	21,6	203,5	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			247,60	765,95	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Салат»Удинский»	100	50,70	24,7	ТТК96
2	Рассольник»Домашний»	250/15/18	56,95	204,02	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая	180	21,60	203,5	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
			247,70	799,80	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МА ОУ "Средняя школа № 6"



КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 13 марта 2024 года

По 10 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб, коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Салат «Удинский»	100	50,70	24,7	ТТК96
2	Рассольник»Домашний»	200/18/18	58,30	170,17	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая	180	21,60	203,5	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			247,60	765,95	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86 руб) 5-11 класс					
1	Рассольник»Домашний»	250/10	30,80	233,8	131/04
2	Тефтели из говядины с соусом	100	81,85	164,76	462/04
3	Каша гречневая	180	21,60	203,5	508/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			168,45	856,17	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,6	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	38,7	
			165,90	585,97	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,6	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	40	2,2	91,92	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,34	
			166,2	599,23	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Салат «Удинский»	100	50,7	24,7	67/04
2	Рассольник»Домашний»	250/15/18	56,95	204,02	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая	180	21,6	203,5	516/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
			247,70	799,80	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Быюева Т.С.

Носур С Б