

Согласовано:
Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа № 6»
Дзюба О.И.



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 13 января 2024 года

По 12 дню циклического меню

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | ЭЦ, ккал | № рецептур |
|---|-----------------------------|-----------|--------------------|---------------|-------------|
| ЗАВТРАК с родительской доплатой(86 руб) 9-11 КЛАСС | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 120 | 38,45 | 43,6 | 50/04 |
| 2 | Плов с говядиной | 55/150 | 113,95 | 382,49 | 443/04 |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,95 | 56 | 639/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | 117,2 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 57,47 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 165,95 | 656,76 | |
| Завтрак льготной категории 9-11 класс | | | | | |
| 1 | Котлета «Городская» | 100 | 76,50 | 215,38 | ТТК329 |
| 2 | Овощи по-деревенски | 180 | 82,85 | 188,7 | ТТК375 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | 56 | 685/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | 91,92 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,50 | 48,34 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 166,60 | 600,34 | |
| Обед льготной категории 9-11 класс | | | | | |
| 1 | Суп с мясными фрикадельками | 250/35 | 61,20 | 215,8 | 133/04 |
| 2 | Голубцы ленивые со сметаной | 200 | 129,75 | 378,1 | ТТК65 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | 54,4 | 685/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | 134,78 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | 77,4 | |
| 6 | Фрукты(мандарины) | 100 | 47,75 | 71,70 | |
| 7 | | | | | |
| | | | 248,00 | 932,18 | |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б