

Согласовано:
Директор



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 января 2024 года

По 10 дню циклического меню 1 СМЕНА


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ льготники 1-4 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	38,7	
			165,90	585,97	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	91,92	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,34	
			166,20	599,23	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86руб.) 5-11 класс					
1	Филе птицы, запеченное с сыром	105	117,90	280,79	ТТК373
2	Пюре картофельное	180	28,60	156,29	520/04
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	13,65	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			164,75	667,75	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп-лапша домашняя	200/38	46,25	171,64	148/04
2	Азу из говядины	60/140	126,1	315,6	438/04
3	Напиток Витошка	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Эчпочмак	120	56,35	112,55	ТТК30
7					
			248,40	835,01	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп-лапша домашняя	250/38	47,95	215,6	148/04
2	Азу из говядины	60/150	127,50	337	438/04
3	Напиток Витошка	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
6	Эчпочмак	110	51,45	120,48	ТТК30
7					
			248,05	908,30	


Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Вьюсова Т.С.

 Носур С.Б.

Согласовано:
Директор МАДОУ



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

12 января 2024 года

По 10-дневному циклическому меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп-лапша домашняя	200/38	46,25	171,64	148/04
2	Азу из говядины	60/140	126,10	315,60	438/04
3	Напиток Витошка	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Эчпочмак	120	56,35	112,55	ТТК30
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			248,40	835,01	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86 руб) 5-11 класс					
1	Суп-лапша домашняя	250/10	19,00	160,8	148/04
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	112,25	365,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	28,60	156,29	520/04
4	Чай с сахаром	200	3,55	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			167,40	936,99	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,6	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	38,7	
			165,90	585,97	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	32,05	100,6	50/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	164,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,6	137,8	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	40	2,2	91,92	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,34	
			166,2	599,23	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп-лапша домашняя	250/38	47,95	215,6	148/04
2	Азу из говядины	60/150	127,5	337	438/04
3	Напиток Витошка	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
6	Эчпочмак	110	51,45	120,48	ТТК30
7					
			248,05	908,30	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Кристова П.В.

Вьюлова Т.С.

Носов С.Б.