



Согласовано:  
 Директор МАОУ «Средняя школа № 6»  
 Дядюба О.И.

КГ МУП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

## МЕНЮ

На 11 января 2024 года


По 9 дню циклического меню 1Смена


| № п/п   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ     | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | ЭЦ, ккал      | № рецептур |
|---|---------------------------------|-----------|---------------------|---------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс</b>              |                                 |           |                     |               |            |
| 1   | Котлета «Воздушная» (филе кур)  | 100/8     | 89,95               | 119           | ТТК9 С С   |
| 2   | Макаронь отварные с сыром       | 170/30    | 58,00               | 274,46        | ТТК49/1    |
| 3   | Напиток из шиповника            | 200       | 13,70               | 64            | 705/04     |
| 4   | Хлеб пшеничный                  | 37,5      | 2,10                | 88,3          |            |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 20        | 1,30                | 38,7          |            |
| 6   |                                 |           |                     |               |            |
|   |                                 |           | <b>165,05</b>       | <b>584,46</b> |            |
| <b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс</b> |                                 |           |                     |               |            |
| 1   | Чикенбургер                     | 240       | 102,15              | 403,42        | ТТК66      |
| 2   | Картофель запеченный, фасоль ст | 150/70    | 56,00               | 211,75        | ТТК362     |
| 3   | Чай с сахаром, лимоном          | 200       | 6,80                | 54,4          | 686/04     |
|   |                                 |           | <b>164,95</b>       | <b>669,57</b> |            |
| <b>ЗАВТРАК льготники 5-11 класс</b>                         |                                 |           |                     |               |            |
| 1   | Котлета «Воздушная» (филе кур)  | 100/8     | 89,95               | 119           | ТТК9 С С   |
| 2   | Макаронь отварные с сыром       | 170/30    | 58,00               | 274,46        | ТТК49/1    |
| 3   | Напиток из шиповника            | 200       | 13,70               | 64            | 705/04     |
| 4   | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,80                | 114,88        |            |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 1,80                | 58,22         |            |
|   |                                 |           | <b>166,25</b>       | <b>630,56</b> |            |
| <b>ОБЕД льготники 1-4 класс 1</b>                           |                                 |           |                     |               |            |
| 1   | Щи с капустой и картофелем      | 200/25/18 | 66,05               | 220,01        | 124/04     |
| 2   | Плов из говядины                | 50/150    | 105,25              | 319,2         | 443/04     |
| 3   | Кисель из клюквы                | 200       | 25,95               | 56            | 592/04     |
| 4   | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,8                 | <b>112,36</b> |            |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 25        | 1,5                 | <b>48,46</b>  |            |
| 6   | Молочный напиток Топтыжка       | 200       | 46,13               | <b>87,1</b>   |            |
| 7   |                                 |           | <b>247,68</b>       | <b>843,13</b> |            |
| <b>Обед льготники 5-11 класс 1</b>                          |                                 |           |                     |               |            |
| 1   | Щи с капустой и картофелем      | 250/24/14 | 64,90               | <b>268,14</b> | 124/04     |
| 2   | Плов из говядины                | 50/150    | 105,25              | <b>319,2</b>  | 443/04     |
| 3   | Кисель из клюквы                | 200       | 25,95               | 56            | 592/04     |
| 4   | Хлеб пшеничный                  | 60        | 3,35                | <b>112,36</b> |            |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 40        | 2,40                | <b>48,46</b>  |            |
| 6   | Молочный напиток Топтыжка       | 200       | 46,13               | <b>71,7</b>   |            |
|   |                                 |           | <b>247,98</b>       | <b>875,86</b> |            |

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Вьюева Т.С.

 Носур С.Б.

Согласовано:  
Директор



Средняя общеобразовательная школа № 6  
Дзюба О.И.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 11 января 2024 года

По 9 дню цикличного меню 2 смена

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ     | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | ЭЦ, ккал | № рецептур |
|--|---------------------------------|-----------|---------------------|----------|------------|
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                  |                                 |           |                     |          |            |
| 1  | Щи с капустой и картофелем со   | 200/25/18 | 66,05               | 220,01   | 124/04     |
| 2  | Плов из говядины                | 50/150    | 105,25              | 319,2    | 443/04     |
| 3  | Кисель из клюквы                | 200       | 25,95               | 56       | 592/94     |
| 4  | Молочный напиток Топтыжка       | 200       | 46,13               | 87,1     |            |
| 5  | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,80                | 112,36   |            |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный            | 25        | 1,50                | 48,46    |            |
|  |                                 |           | 247,68              | 843,13   |            |
| <b>Обед с родительской доплатой(83 руб) 5-11 класс</b> |                                 |           |                     |          |            |
| 1  | Щи с капустой и картофелем      | 250       | 14,15               | 198,77   | 124/04     |
| 2  | Чикенбургер                     | 240       | 102,15              | 399,7    | ГТК66      |
| 3  | Картофель запеченный, фасоль ст | 150/50    | 47,00               | 211,75   | ГТК362     |
| 4  | Чай с сахаром                   | 200       | 3,55                | 71,2     | 685/04     |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 1,80                | 57,47    |            |
|  |                                 |           | 168,65              | 938,89   |            |
| <b>Полдник льготной категории 1-4 класс</b>            |                                 |           |                     |          |            |
| 1  | Котлета «Воздушная» (филе кур)  | 100/8     | 89,95               | 119      | ГТК9 С С   |
| 2  | Макаронь отварные с сыром       | 170/30    | 58                  | 274,46   | ГТК49/1    |
| 3  | Напиток из шиповника            | 200       | 13,7                | 64       | 705/04     |
| 4  | Хлеб пшеничный                  | 37,5      | 2,1                 | 88,3     |            |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный            | 20        | 1,3                 | 38,7     |            |
| 6  |                                 |           |                     |          |            |
|  |                                 |           | 165,05              | 584,46   |            |
| <b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>           |                                 |           |                     |          |            |
| 1  | Котлета «Воздушная» (филе кур)  | 100/8     | 89,95               | 119      | ГТК9 С С   |
| 2  | Макаронь отварные с сыром       | 170/30    | 58,00               | 274,46   | ГТК49/1    |
| 3  | Напиток из шиповника            | 200       | 13,7                | 64       | 705/04     |
| 4  | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,8                 | 114,88   |            |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 1,8                 | 58,22    |            |
| 6  |                                 |           |                     |          |            |
|  |                                 |           | 166,25              | 630,56   |            |
| <b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>              |                                 |           |                     |          |            |
| 1  | Щи с капустой и картофелем      | 200/25/18 | 66,05               | 220,01   | 124/04     |
| 2  | Плов из говядины                | 50/150    | 105,25              | 319,2    | 443/04     |
| 3  | Кисель из клюквы                | 200       | 25,95               | 56       | 592/94     |
| 4  | Хлеб пшеничный                  | 50        | 2,8                 | 112,36   |            |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный            | 25        | 1,5                 | 48,46    |            |
| 6  | Молочный напиток Топтыжка       | 100       | 46,13               | 87,1     |            |
|  |                                 |           | 247,68              | 843,13   |            |

Зав. производством:

Крылова Н.В.

Администратор:

Выюева Т.С.

Фельдшер

Носур С.Б.