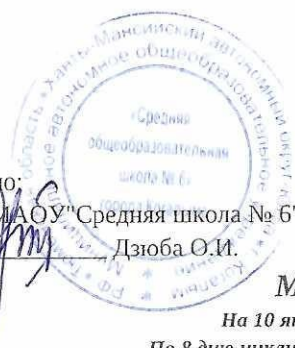


Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



КГ МУП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 10 января 2024 года

По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Рассольник»Домашний»	200/20	31,25	158,62	132/04
2	Печень по-строгановски	55/55	71,65	287,09	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	125,6	520/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	57,47	
			166,00	825,42	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (83 руб) 5-11 класс					
1	Рассольник»Домашний»	250(10)	30,80	233,8	131/04
2	Тефтели из говядины с соусом	100/20	81,85	164,76	462/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60	203,5	508/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
7					
			168,45	856,17	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,4	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
6					
			165,90	578,01	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,4	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,2	91,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,34	
6					
			166,3	591,27	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Салат»Удинский»	100	50,7	24,7	ТТК96
2	Рассольник»Домашний»	250/15/18	56,95	204,02	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,6	203,5	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
			247,70	799,80	

Зав.производством:

Крылова Н.В.

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С.Б.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



КГ МУП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 10 января 2024 года

По 8 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,40	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	38,7	
6					
			165,90	578,01	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,40	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	91,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,34	
6					
			166,30	591,27	
ЗАВТРАК с родительской доплатой(83руб) 5-11 класс					
1	Тефтели из говядины с соусом	100/20	81,85	150,76	462/04
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60	246,5	508/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	57,47	
6	Хачапури Аджарские	60	29,85	43,60	
			166,90	671,53	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Салат «Удинский»	100	50,7	24,7	ГТК96
2	Рассольник «Домашний»	200/18/18	58,3	170,17	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,6	203,5	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ГТК360
6	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
			247,6	765,95	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Салат «Удинский»	100	50,7	24,7	ГТК96
2	Рассольник «Домашний»	250/15/18	56,95	204,02	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	98,45	150,76	462/04
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,6	203,5	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	56	ГТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
			247,70	799,80	

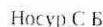
Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Г.С.

 Носур С.Б.