



Согласовано:
 Директор МАОУ «Средняя школа № 6»
 Цзюба О.И.

КГ МУПН
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 9 декабря 2023 года

По 12 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК с родительской доплатой(83 руб) 9-11 КЛАСС					
1	Салат из свеклы с сыром	100	29,25	100,6	50/04
2	Плов с говядиной	55/150	111,20	338,1	443/04
3	Напиток из плодов шиповника	200	13,15	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
6					
			157,40	673,28	
Завтрак льготной категории 9-11 класс					
1	Котлета «Домашняя»	100/10	83,65	232,84	476/97
2	Капуста тушеная	200	34,30	121	534/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	38,7	
6	Мармелад глазированный	50	28,14	43,6	
			158,24	580,44	
Обед льготной категории 9-11 класс					
1	Суп с мясными фрикадельками	215/35	58,40	215,8	133/04
2	Голубцы ленивые со сметаной	200	123,95	378,1	ТГК65
3	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	71,70	
7					
			236,58	932,18	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
			0,00	0,00	0,00

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Выюева Т.С.

Носур С.Б.