



Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 9 апреля 2024 года

По 8 дню цикличного меню 1 СМЕНА

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | ЭЦ,ккал | № рецептур |
|---|------------------------------|-----------|--------------------|---------|------------|
| ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 60/60 | 115,45 | 255,21 | 437/04 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 139,8 | 511/04 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | 56 | 700/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | 88,3 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 38,7 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 165,95 | 578,01 | |
| ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 60/60 | 115,45 | 255,21 | 437/04 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 139,8 | 511/04 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | 56 | 700/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | 91,92 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,50 | 48,34 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 166,35 | 591,27 | |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой (86руб) 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 50/50 | 91,25 | 189,01 | 437/04 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 213,2 | 511/04 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | 56 | 700/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | 117,2 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 57,47 | |
| 6 | Фрукты(яблоки) | 100 | 23,00 | 43,60 | |
| | | | 166,05 | 676,48 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200/20/20 | 58,8 | 170,43 | 110/04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/10 | 100,85 | 124,5 | 451/04 |
| 3 | Макароны отварные | 200 | 25,9 | 299,54 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 13,65 | 56 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,8 | 112,36 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,5 | 48,46 | |
| 7 | Фрукты(груши) | 100 | 45,05 | 43,6 | |
| | | | 248,55 | 854,89 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250/20/25 | 70,15 | 209,45 | 110/04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/10 | 100,85 | 124,5 | 451/04 |
| 3 | Макароны отварные | 200 | 25,9 | 299,54 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 13,65 | 56 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | 112,36 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 48,46 | |
| 7 | Фрукты(апельсины) | 100 | 32,85 | 48,46 | |
| | | | 249,15 | 898,77 | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 9 апреля 2024 года

По 8 дню цикличного меню 2 СМЕНА

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100 % руб. коп. | ЭЦ, ккал | № рецептур |
|--|------------------------------|-----------|----------------------|---------------|---------------|
| Обед 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200/20/20 | 58,80 | 170,43 | 110/04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/10 | 100,85 | 124,5 | 451/04 |
| 3 | Макароны отварные | 200 | 25,90 | 299,54 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 13,65 | 56 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | 112,36 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,50 | 48,46 | |
| 7 | Фрукты(груши) | 100 | 45,05 | 43,6 | |
| | | | 248,55 | 854,89 | |
| ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250(10) | 19,80 | 162,18 | 110,04 |
| 2 | Гуляш из говядины | 50/50 | 91,25 | 189,01 | 437/04 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 217,2 | 511/04 |
| 4 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | 56 | 700/04 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | 140,64 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | 57,47 | |
| 7 | | | | | |
| | | | 164,00 | 822,50 | |
| ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 60/60 | 115,45 | 255,21 | 437/04 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 139,8 | 511/04 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | 56 | 700/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,1 | 88,3 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 38,7 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 165,95 | 578,01 | |
| Полдник льготной категории 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 60/60 | 115,45 | 255,21 | 437/04 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 139,8 | 511/04 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | 56 | 700/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,2 | 91,92 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,5 | 48,34 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 166,35 | 591,27 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250/20/25 | 70,15 | 209,45 | 110,04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/10 | 100,85 | 124,5 | 451/04 |
| 3 | Макароны отварные | 200 | 25,9 | 299,54 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 13,65 | 56 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | 112,36 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 48,46 | |
| 7 | Фрукты(апельсины) | 100 | 32,85 | 43,6 | |
| | | | 249,15 | 893,91 | |

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б