



Согласовано

Директор

Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

КГ МУП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 8 декабря 2023 года

По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб./коп.	ЭН, kcal	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом птицы	235/15	20,25	220,7	148/04
2	Котлета «Городская» с маслом	100/8	88,30	168,5	ГТК329
3	Рис с овощами	160/40	35,60	187	ГТК23
4	Напиток Я-Ячика №1	200	11,95	56	ГТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			159,65	793,02	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом птицы	225/25	28,50	232,08	148/04
2	Азу из говядины	50/180	111,55	340,51	438/04
3	Напиток "Виточка"	200	15,40	74,4	ГТК357
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	77,4	
			160,65	859,17	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета "Городская с маслом	100/5	83,7	168,5	ГТК329
2	Рис с овощами	160/40	35,6	187	ГТК 23
3	Напиток Я-Ячика №1	200	11,95	56	ГТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
6	Фрукты (груши)	100	26,45	43,6	
			160,45	582,10	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета "Городская с маслом	100/5	83,7	168,5	ГТК329
2	Рис с овощами	160/40	35,60	187	ГТК 23
3	Напиток Я-Ячика №1	200	11,95	56	ГТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	38,7	
6	Фрукты (груши)	100	26,45	43,6	
			161,5	582,1	
Обед льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	225/25	52,7	198,4	148/04
2	Азу из говядины	60/140	124,4	335,6	438/04
3	Напиток "Виточка"	200	15,4	74,4	ГТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
6	Фрукты (груши)	100	42,5	43,6	
			238,55	812,82	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/25	52,7	198,4	148/04
2	Азу из говядины	60/150	125,65	335,6	438/04
3	Напиток "Виточка"	200	15,4	74,4	ГТК357
4	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
6	Фрукты (груши)	100	40	43,6	
			238,55	864,18	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Высова Т.С.

Посур Со