



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 6 марта 2024 года

По 9 дню циклического меню 1Смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,70	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	38,7	
6					
			165,05	584,46	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Чикенбургер	240	102,15	403,42	ТТК66
2	Картофель запеченный, фасоль с	150/70	56,00	211,75	ТТК362
3	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	54,4	686/04
			164,95	669,57	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,70	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			166,25	630,56	
ОБЕД льготники 1-4 класс 1					
1	Щи с капустой и картофелем	200/25/18	66,05	220,01	124/04
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	443/04
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	87,1	
7			247,68	843,13	
Обед льготники 5-11 класс 1					
1	Щи с капустой и картофелем	250/24/14	64,90	268,14	124/04
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	443/04
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			247,98	875,86	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

КГ МУП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 6 марта 2024 года
 По 9 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем со	200/25/18	66,05	220,01	124/04
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	443/04
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/94
4	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	87,1	
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			247,68	843,13	
Обед с родительской доплатой (86 руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	250	14,15	198,77	124/04
2	Чикенбургер	240	102,15	399,7	ТТК66
3	Картофель запеченный, фасоль с	150/50	47,00	211,75	ТТК362
4	Чай с сахаром	200	3,55	71,2	685/04
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			168,65	938,89	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	38,7	
6					
			165,05	584,46	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100/8	89,95	119	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	274,46	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
6					
			166,25	630,56	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	200/25/18	66,05	220,01	124/04
2	Плов из говядины	50/150	105,25	319,2	443/04
3	Кисель из клюквы	200	25,95	56	592/94
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Молочный напиток Топтыжка	100	46,13	87,1	
			247,68	843,13	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Быюева Т.С.

Носур С Б