



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 5 апреля 2024 года

По 5 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4КЛАСС					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,10	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	38,7	
			163,50	579,30	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,10	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			164,80	625,40	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	241,79	ГТК370
2	Рис отварной	180	25,05	83,35	ГТК50/1
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	57,47	
6	Булочка «Домашняя»	70	11,45	114,49	769/04
			165,95	670,30	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,8	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,7	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	33,2	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	36,85	43,6	
			250,00	740,15	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/25/20	70,70	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,70	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	29,90	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	27,85	43,6	
			251,05	779,17	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ


На 5 апреля 2024 года
По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,80	170,43	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	33,20	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	36,85	43,6	
			249,95	640,55	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(10)	20,40	162,18	110/04
2	Нагетсы из филе птицы	100	103,90	302,79	ТТК370
3	Рис отварной	180	25,05	83,35	511/04
4	Чай с сахаром	200	3,55	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
7	Булочка «Домашняя»	70	11,45	138,49	769/04
			170,10	940,92	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,1	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,9	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,2	38,7	
			163,50	579,30	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Плов по-узбекски	50/150	113,1	388,1	444/04
2	Огурец консервированный	45	16,90	8,2	101/04
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
			164,8	625,4	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/25/20	70,7	209,45	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	180	29,9	139,8	520/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	27,85	43,6	
			251,00	779,17	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер


Крылова Н В


Быкова Т.С.


Носур С Б