

Согласовано:

Директор МАОУ



КГ МУП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 1 декабря 2023 года

По 5 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4КЛАСС					
1	Йогуртовый продукт	100	42,56	63,7	
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1	444/04
3	Чай с сахаром,лимоном	200	6,00	54,4	686/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
			160,26	583,20	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Йогуртовый продукт	100	42,56	63,7	
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1	444/04
3	Чай с сахаром,лимоном	200	6,00	54,4	686/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	38,7	
			161,31	583,20	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	110	95,70	203,71	ТГК370
2	Пюре картофельное	200	31,60	155,17	520/04
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56	ТГК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
6	Рогалик с повидлом	100	16,15	112,49	ТГК146
			159,20	697,95	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	225/25	68,75	251,28	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	95,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,6	154,97	520/04
4	Напиток Витошка	200	14,4	74,4	ТГК357
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	24,05	43,6	
			238,00	854,57	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Борщ с капустой и картофелем	225/25(25)	68,75	251,28	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	95,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,60	154,97	520/04
4	Напиток Витошка	200	14,40	74,4	ТГК357
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
7	Фрукты(груши)	100	24,00	43,6	
			239,20	905,93	


Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

 Носур С.Б.

Согласовано:

Директор МАДУ «Средняя школа № 6»



КГ МУП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 1 декабря 2023 года

По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	235/15/10	43,40	268,28	110/04
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1	444/04
3	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			159,20	821,60	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (83 руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(10)	16,50	216,58	110/04
2	Нагетсы из филе птицы	100	87,00	187,44	ТТК372
3	Пюре картофельное	180	28,40	139,72	
4	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,40	
7	Рогалик с повидлом	75	12,15	112,49	
			160,80	924,41	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Продукт йогуртовый	100	42,56	63,7	
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1	444/04
3	Чай с сахаром, лимоном	200	6	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
			160,26	583,20	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Продукт йогуртовый	100	42,56	63,7	
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1	444/04
3	Чай с сахаром, лимоном	200	6	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	38,7	
			161,31		
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	225/25	68,75	251,28	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	95,65	169,5	451/04
3	Пюре картофельное	200	31,6	154,97	520/04
4	Напиток Витошка	200	14,4	74,4	ТТК357
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
7	Фрукты(груши)	100	24	43,6	
			239,20	905,93	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Вьюева Т.С.

 Носур С.Б.