



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 1 февраля 2024 года

По 4 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	Нерецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+Льготники 1-4 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100/10	90,50	211,01	ТТК156
2	Пюре картофельное	180	28,60	139,8	520/04
3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	28,00	43,6	
			164,65	577,41	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100/10	90,50	211,01	ТТК156
2	Пюре картофельное	180	28,60	139,8	520/04
3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
6	Фрукты(яблоки)	100	28,00	43,6	
			165,95	623,51	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Палочки рыбные	100/10	64,00	224,01	ТТК388/04
2	Пюре картофельное	180	28,60	142,29	520/04
3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	96	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
6	Пицца»Аппетитная»	100	54,05	43,6	ТТК236
			165,50	676,48	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	200/20/17	59,3	170,88	132/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/10	100,85	124,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,9	299,54	516/04
4	Напиток из яблок и клюквы	200	11,7	40	ТТК9
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	87,1	
			248,18	882,84	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	250/20/19	63,9	238,74	132/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/5	94,65	133,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,9	299,54	516/04
4	Напиток из яблок и клюквы	200	11,7	40	ТТК9
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			248,03	944,30	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С В



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 1 февраля 2024 года

По 4 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	200/20/17	59,30	170,88	132/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/10	100,85	124,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,90	299,54	516/04
4	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70	40	ТТК9
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	87,1	
			248,18	882,84	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ(86 руб) 5-11 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	250/10	23,10	129,8	132/04
2	Палочки рыбные	100	51,60	205,93	388/04
3	Пюре картофельное	180	28,60	156,29	520/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	14,25	96	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
8	Пицца»Аппетитная»	85	45,95	130,49	ТТК236
			169,25	916,62	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100/10	90,5	211,01	ТТК156
2	Пюре картофельное	180	28,6	139,8	520/04
3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	28	43,6	
			164,65	577,41	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100/10	90,5	211,01	ТТК156
2	Пюре картофельное	180	28,60	139,8	520/04
3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
6	Фрукты(яблоки)	100	28	43,6	
			165,95	623,51	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	250/20/19	63,9	238,74	132/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/5	94,65	133,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,9	299,54	516/04
4	Напиток из яблок и клюквы	200	11,7	40	ТТК9
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			248,03	944,30	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б