

"СОГЛАСОВАНО".  
Директор  
МАОУ "Средняя школа № 6"



О.И.Дзюба  
" " " 2025 год

"УТВЕРЖДАЮ":  
Директор  
ООО "Сияние Севера"



И.Шагапов  
" " " 2025 год

**Нельготная категория -2 смена**  
**Примерное дотационное цикличное меню на обеды**  
**для детей с пищевой аллергией**  
**с исключением рыбы, хлеба ржано-пшеничного,**  
**учащихся с 1-4 классы**  
**общеобразовательных школ на 2025 уч.год**

2025 г.

**Нельготная категория - 2 смена**  
**Примерное дотационное цикличное меню на обеды**  
**для детей с пищевой аллергией, с исключением**  
**рыбы, хлеба ржано-пшеничного**  
**для учащихся общеобразовательных школ на 2025 уч.год**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			г	г		
			всего	всего		
<b>1 день</b>						
139/04	Суп с бобовыми и мясом	215	5,54	6,56	12,68	131,92
ТТК 388	Биточек Детский с маслом сливочным	105	8,90	9,05	4,68	135,77
520/04	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40
ТТК 375	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00
	Хлеб пшеничный	80	3,87	1,22	30,00	146,46
	Фрукты	130	0,52	0,52	12,48	56,68
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>23,69</b>	<b>24,55</b>	<b>100,88</b>	<b>719,23</b>
<b>2 день</b>						
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,25	6,05	15,02	123,53
431/04	Печень по-строгановски	110	9,46	10,15	5,55	151,39
Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,57	23,76	179,73
457/21	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12
	Хлеб пшеничный	80	3,87	1,22	30,00	146,46
	Продукт йогуртовый	100	4,70	2,40	13,80	95,60
	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>1045</b>	<b>25,07</b>	<b>27,99</b>	<b>112,51</b>	<b>802,23</b>
<b>3 день</b>						
124/04	Суп картофельный с мясом	216	2,55	5,38	9,49	96,58
444/04	Плов по-узбекски	195	12,28	16,08	39,24	350,80
692/04	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96
	Хлеб пшеничный	80	3,87	1,22	30,00	146,46
	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>891</b>	<b>25,61</b>	<b>30,68</b>	<b>109,66</b>	<b>817,20</b>
<b>4 день</b>						
148/04	Суп-лапша с мясом птицы	249	3,45	5,07	22,15	148,03
476/97	Котлета Домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03
520/04	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40
698/04	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40
	Хлеб пшеничный	74,5	3,60	1,14	27,90	136,26
	Кондитерское изделие	15	0,15	0,05	10,15	41,61
	<b>Итого за прием</b>	<b>818,5</b>	<b>24,80</b>	<b>28,01</b>	<b>95,37</b>	<b>732,73</b>
<b>5 день</b>						
124/04	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	223	5,61	8,18	14,40	153,66
№451(2004)	Шницель из говядины	100	9,20	10,05	2,85	138,65
ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	170	5,84	8,46	28,40	213,10
№495(2021)	Напиток из сухофруктов	200	0,15	0,09	16,38	66,93
	Хлеб пшеничный	54,5	3,87	0,82	20,22	103,74
	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,00	0,00	8,55	34,20
	<b>Итого за прием</b>	<b>837,5</b>	<b>24,67</b>	<b>27,60</b>	<b>90,80</b>	<b>710,28</b>
	<b>Итого за 5 дней:</b>		<b>123,84</b>	<b>138,83</b>	<b>509,22</b>	<b>3781,67</b>
	<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>24,77</b>	<b>27,77</b>	<b>101,84</b>	<b>756,33</b>

		7 день					
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,45	6,05	15,02	124,33	
ТТК 389	Тефтели Детские	120	6,94	7,55	2,33	105,03	
516/04	Макаронные изделия отварные	180	5,11	5,94	30,12	194,38	
457/21	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	
	Хлеб пшеничный	84	4,00	1,28	31,50	153,52	
	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	
	<b>Итого за прием</b>	<b>1009</b>	<b>24,15</b>	<b>27,22</b>	<b>107,55</b>	<b>771,78</b>	
		8 день					
124/04	Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	224,5	6,21	8,62	14,40	160,02	
476/97	Котлета Домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	
520/04	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40	
	Сок пром. производства	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
	Хлеб пшеничный	80	3,87	1,22	30,00	146,46	
	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,00	0,00	8,55	34,20	
	<b>Итого за прием</b>	<b>874,5</b>	<b>21,88</b>	<b>26,59</b>	<b>103,32</b>	<b>740,11</b>	
		9 день					
139/04	Суп с бобовыми и мясом	214	5,28	6,41	12,68	129,53	
ТТК 300(а)	Птица запеченная	110	9,33	10,9	4,98	155,34	
ТТК 389	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	5,84	8,46	28,40	213,10	
700/04	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	
	Хлеб пшеничный	78	3,80	0,38	24,50	116,62	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>Итого за прием</b>	<b>882</b>	<b>24,80</b>	<b>26,64</b>	<b>96,54</b>	<b>725,12</b>	
		10 день					
148/04	Суп-лапша с мясом птицы	249	5,15	6,80	24,15	178,40	
358/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	13,96	28,25	279,04	
698/04	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	
	Хлеб пшеничный	78	3,80	0,38	24,50	116,62	
	Кондитерское изделие	15	0,15	0,05	15,15	61,61	
	<b>Итого за прием</b>	<b>742</b>	<b>25,00</b>	<b>26,19</b>	<b>99,85</b>	<b>735,07</b>	
		11 день					
124/04	Суп картофельный с мясом	219	2,52	5,33	9,40	95,65	
444/04	Плов по-узбекски	190	11,97	16,37	38,24	348,17	
ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	16,16	108,14	
	Хлеб пшеничный	78	3,80	0,38	24,50	116,62	
	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	
	<b>Итого за прием</b>	<b>887</b>	<b>27,79</b>	<b>31,58</b>	<b>106,90</b>	<b>822,98</b>	
	<b>Итого за 5 дней:</b>		<b>123,62</b>	<b>138,22</b>	<b>514,16</b>	<b>3795,06</b>	
	<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>24,72</b>	<b>27,64</b>	<b>102,83</b>	<b>759,01</b>	
	<b>Итого за 10 дней:</b>		<b>247,46</b>	<b>277,04</b>	<b>1023,38</b>	<b>7576,72</b>	
	<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>24,75</b>	<b>27,70</b>	<b>102,34</b>	<b>757,67</b>	

**Примечание:** Допускается замена одного дня другим.