

Завтрак 3 день														
ТТК 329	Котлета Гродовская с маслом сливочным	110/10	10,01	14,52	6,75	197,72	209,80	39,87	37,22	1,35	164,00	0,18	0,13	0,00
511/04	Каша пшеничная вязкая	200	4,50	5,10	41,90	231,50	18,00	13,5	10,80	1,49	95,00	0,1	0,12	5,00
№639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	13,60	54,40	10,00	4,00	22,00	0,6	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	9,20	13,20	34,80	0,50	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		17,67	20,02	81,57	577,14	247,00	70,57	104,82	3,94	259,00	0,32	0,37	12,00
Завтрак 4 день														
ТТК 156	Котлета Рубная по-волжски (минтай) с маслом сливочным	110/10	12,94	15,79	14,26	250,91	221,79	47,89	110,10	1,13	168,00	0,02	0,18	0,00
511/04	Рис отварной	230	2,32	2,30	30,20	150,78	18,00	2,40	121,80	0,72	0,00	0,00	0,05	5,00
ТТК 350	Напиток Я-Дюшес №1	200	0,00	0,00	13,60	54,40	12,00	6,00	8,00	0,8	0,00	0,30	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	9,20	13,20	34,80	0,50	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Итого за прием		18,42	18,49	77,38	549,61	260,99	69,49	274,70	3,15	168,00	0,34	0,29	5,00
Завтрак 5 день														
ТТК 267	Шницель школьный с маслом сливочным	110/10	12,55	13,93	27,03	283,69	129,67	9,96	220,50	0,60	172,00	0,12	0,19	0,00
534/04	Капуста тушеная	220	3,96	6,53	27,22	183,49	114,84	39,60	79,20	1,58	0,00	0,06	0,060	33,66
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	13,60	54,40	12,00	6,00	8,00	0,8	0,000	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	9,20	13,20	34,80	0,50	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Итого за прием		19,67	20,86	87,17	615,10	265,71	68,76	342,50	3,48	172,00	0,20	0,31	33,66
Завтрак 6 день														
476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочным	100/6	11,79	16,02	12,05	239,54	183,80	1,80	120,20	0,15	165,00	0,05	0,05	0,00
510/04	Каша пшеничная	200	4,50	5,10	41,90	231,50	18,00	13,5	10,80	1,49	95,00	0,1	0,12	0,00
№ 592/94	Кисель из клюквы	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,75	0,000	0,00	0,00	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	9,20	13,20	34,80	0,50	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		19,45	21,52	87,27	620,56	223,00	34,50	173,80	2,89	260,00	0,17	0,23	10,00
	Итого за 6 дней:		113,15	119,83	503,30	3544,27	1548,23	391,54	1464,05	20,07	1113,00	1,78	1,86	70,66
	В среднем за 1 день:		18,86	19,97	83,88	590,71	258,04	65,26	244,01	3,35	185,50	0,30	0,31	11,78

Завтрак 7 день														
413/04	Колбаски детские отварные	100/10	10,00	8,49	0,80	119,61	40,00	22,00	119,00	0,80	0,00	0,09	0,03	0,00
534/04	Карпуста тушеная	220	4,84	7,98	33,36	224,62	140,33	48,39	96,78	1,93	0,00	0,07	0,070	41,13
№ 631/04	Напиток из яблок	200	0,00	0,00	25,80	103,20	10,00	2,00	2,00	0,6	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Итого за прием		18,64	16,87	84,56	564,63	201,83	79,39	250,28	3,88	0,00	0,20	0,21	41,13
Завтрак 8 день														
ТТК 262	Когалета Рыбная Любительская (минтай) с маслом сливочным	110/10	9,10	6,05	19,04	167,01	117,00	17,06	102,07	0,43	200,00	0,100	0,190	0,00
ТТК 22	Каша перловая расщипчатая с овощами с соусом томатным	150/40/20	5,88	11,06	34,12	259,54	218,00	40,20	125,00	0,95	78,00	0,2	0,2	5,00
700/04	Напиток киповенный	200	0,00	0,00	14,00	56,00	10,00	2,00	2,00	0,2	0,020	0,00	0,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		18,78	17,51	91,76	599,75	356,50	66,26	261,57	2,13	278,02	0,32	0,44	20,00
Завтрак 9 день														
ТТК 9, С, С	Когалета Воздушная (Филе куриное) с маслом сливочным	100/10	10,75	13,92	14,18	225,00	168,49	32,40	19,20	0,74	140,00	0,17	0,14	5,00
510/04	Каша пшеничная	200	3,60	5,25	26,52	167,73	96,04	22,75	86,00	0,90	12,000	0,03	0,02	0,00
639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,75	0,000	0,00	0,00	5,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		18,15	19,57	79,30	565,93	288,03	68,15	145,70	2,94	152,00	0,22	0,21	10,00

Завтрак 10 день														
ТТК 156	Котлета Домашняя с маслом сливочным	100/6	11,79	16,02	12,05	239,34	183,80	1,80	120,20	0,15	165,00	0,05	0,05	0,00
541/04	Рагу из овощей	220	2,32	2,30	30,20	150,78	18,00	2,40	121,80	0,72	0,00	0,00	0,05	0,00
701/04	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	9,20	13,20	34,80	0,50	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		17,27	18,72	75,57	539,84	223,00	23,40	284,80	2,12	165,00	0,07	0,16	0,00
	Завтрак 11 день													
101/04	Огурец консервированный (порциками)	40	0,50	0,55	3,83	22,27	7,33	1,30	9,34	0,00	6,66	0,00	0,03	4,00
397/04	Фрикадельки рыбные (минтай) с соусом томатным	100/30	12,94	14,79	14,26	241,91	213,00	48,89	111,00	1,43	161,00	0,30	0,15	0,00
511/04	Рис отварной	230	2,32	2,30	30,20	150,78	18,00	2,40	121,80	0,72	0,00	0,00	0,05	0,00
№686(2004)	Чай с лимоном	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,75	0,00	0,00	0,00	20,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	9,20	13,20	34,80	0,50	0,00	0,02	0,06	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Итого за прием		18,42	17,49	77,78	542,21	252,20	70,49	275,60	3,40	161,00	0,32	0,26	20,00
	Завтрак 12 день													
438/04	Азу (говядина)	50/150	15,55	17,93	57,03	451,69	229,67	49,96	240,50	0,60	172,00	0,12	0,19	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	14,00	56,00	10,00	2,00	2,00	0,6	0,00	0,02	0,06	7,00
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,40	24,60	120,24	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	10,60	6,60	21,20	0,62	0,90	0,02	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		20,11	18,33	95,63	627,93	251,17	58,96	275,00	1,75	172,00	0,16	0,30	7,00
	Итого за 6 дней:		111,37	108,49	504,60	3440,29	1572,73	366,65	1492,95	16,22	928,02	1,29	1,58	98,13
	В среднем за 1 день:		18,56	18,08	84,10	573,38	262,12	61,11	248,83	2,70	154,67	0,22	0,26	16,36
	Итого за 12 дней:		224,52	228,32	1007,90	6984,56	3120,96	758,19	2957,00	36,29	2041,02	3,07	3,44	168,79
	В среднем за 1 день:		18,71	19,03	83,99	582,05	260,08	63,18	246,42	3,02	170,09	0,26	0,29	14,07

Примечание: Допускается замена одного дня другим.