

## АННОТАЦИЯ

Программа предмета «Физическая культура» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (в редакции протокола № 2/16-з от 28.06.2016 г. федерального учебно-методического объединения по общему образованию) примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 1–11 классы. - М.: Просвещение, 2018 год); авторской «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, М. Я. Виленский. - М.: Просвещение, 2018)

Программа полностью отвечает требованиям времени, обеспечивает формирование личностных, метапредметных и предметных компетенций выпускника, составляющих «портрет выпускника школы».

Интегративной целью обучения физической культуре на уровне среднего общего образования является достижение учащимися физических качеств, навыков в соответствии с требованиями ФГОС СОО. На данном уровне совершенствуются приобретенные ранее навыки и умения в игровых, легкоатлетических видах спортивной деятельности.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом общей целью среднего общего образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

